



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 40 «Маячок»

И.Е. Естренко



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

17 октября

день

Приём пищи	Ясли		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши гречневая	150	152	200	176
Бутерброд с ш/с, сыр	20/5/7	146	30/5/10	209
Какао	150	64	200	84
Второй завтрак				
Сметан	150	85	150	85
Обед				
Салат из зелёного горошка	30	17	40	21
Суп картофельный с клецками	150	141	200	156
Плов	150	245	180	384
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Омлет	100	155	160	257
Блины	50	143	60	143
Молоко	150	76,6	150	76,6
Итого за день		1456,5		1843,6

Старшая медсестра

Голь Е.Б.