



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

18 октября

день

Приём пищи	Ясли		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша молочная	150	178	200	198
"Дружба"				
Бутерброд	20/5	125	30/5,8	174
Корейской капусты	150	77	200	83
Второй завтрак				
Йогурт	150	83	150	83
Обед				
Салат из отв. моркови				
Суп гороховый с зелеными	150	224	200	275
Пюре картофельное	100	132	130	168
Компот мясной	70	119	80	148
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	35,9	200	43
Полдник				
Вареники с творог.	70	160,9	80	196,8
Чай	150	20,5	150	20,5
Яблоко	150	29,8	200	30,1
Итого за день		1354,1		1686,4

Старшая медсестра

Поль Л.Б.