



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

2 октября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак	150	147	200	178
Суп молочный с макарон. изд				
Бутерброд с м/с	20	175	30	186
кофеин. напиток	150	74	200	83
Второй завтрак				
яблоко	150	70,5	150	70,5
Обед				
Салат из свеклы	30	26	50	54
Суп с морской капустой, яйцом	150	114	200	152
Люре картофельное	100	97	150	145
Миницель рыбной	60	90	70	156
компот	150	36,6	200	43
хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Запеканка из творога	80	205	90	243
кисель	150	40	200	57
Итого за день				

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.