



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

МБДОУ № 40 «Маячок»
г. Подъяпольское



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

21. октября

день

Приём пищи	Яс.ш		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	175	200	194
Бутерброд с ш/с, сыр	20/5/7	146	30/5/10	201
Какао	150	64	200	84
Второй завтрак				
Сок	150	97	150	97
Обед				
Щипа кабачковая	30	36	40	48
Суп картофельный с крупой	150	129	200	183
Макарон	100	175	150	225
Гуляш	70	181	80	226
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Этими мясной	70	113	80	149
Салат «Степной»	30	24	60	29
Чай с лимоном	150	31	200	38
Итого за день		1392,9		1734

Старшая медсестра

[Handwritten signature]

Гюль Г.Б.