



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Голова Е.Б. Петренко



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

23 октября

день

Приём пищи	Ужин		Салат	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	162	200	218
Бутерброд с м/с, сыр	20/5/7	146	30/5/10	201
Корейн. напиток	150	77	200	83
Второй завтрак				
Яблоки	150	70,5	150	70,5
Обед				
Салат из зап. горошка	30	17	40	21
Свекольник с яйцом	150	149	200	176
Каша рисовая	100	132	130	172
Петушок по сиражиковски	50	116	70	144
Кефирот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Сырники со сметан. соусом	70	185	80	192
Кисель	150	40	200	57
Маршмелад	17	54,6	50	160,5
Итого за день		1410		1787

Старшая медсестра

Голова Е.Б.