



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/



## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 октября

день

Приём пищи	Утро		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая	150	165	200	186
Бутерброд с ш/с	20/5	125	30/5,8	174
Какао	150	64	200	87
Второй завтрак				
Бакавы	150	130	150	130
Обед				
Борщ из св. капусты	150	145	200	168
Гюле картофельное	100	132	130	168
Тертеля рыбная	70	90	80	156
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Макароны	100	173	130	225
Суп из мяса	70	159	80	180
Чай с лимоном	150	31	200	38
Итого за день		1445,9		1772

Старшая медсестра

Голь Е.Б.