



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

25 октября

день

Приём пищи	Усл		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная	150	162	200	218
Бутерброд с ш/с, сыр	20/5/7	146	30/5/10	209
Кефир с макаром	150	74	200	83
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоки	150	70,5	150	70,5
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с фрикадельками и зеленью	150	113	200	182
Резаные голубцы	150	224	180	290
Кисель	150	39,5	200	57,2
Хлеб	45	196	50	217
<b>Полдник</b>				
Сосиска в тесте	60	256	70	256
Молоко	150	76,6	150	76,6
<b>Итого за день</b>		<b>1283,6</b>		<b>1651,3</b>

Старшая медсестра

Голь Е.Б.