



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

В.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

25 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чаша мюсли	150	154	200	221
школа				
Булочка с сыр, сыр	20/5/4	146	30/5/10	201
поджаренный картофель	150	74	200	83
<b>Второй завтрак</b>				
107 сок	100	83	150	102
<b>Обед</b>				
Суп с овсянкой	30	4,2	40	5,6
Свекольный салат	150	149	200	176
Чаша мюсли	100	132	130	142
Желе из фруктов	50	116	40	144
новое	45	196	50	214
Желе				
Фрукты	150	35,9	200	43
<b>Полдник</b>				
Сырники со сметаной	40	185	20	192
школа	2	29	12	32
Чай с сахаром	150	40	200	54
Фрукты		45,1		45,1
<b>Итого за день</b>		<b>1422,2</b>		<b>1638,5</b>

Старшая медсестра

*[Handwritten signature]*

Тюль Е.Б.