



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 мая

день

| Приём пищи                       | Ясли            |                              | Сад             |                              |
|----------------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
|                                  | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| <b>Завтрак</b>                   |                 |                              |                 |                              |
| Хачапури                         | 150             | 162                          | 200             | 218                          |
| шведск.                          |                 |                              |                 |                              |
| Булочка с маком, сыр             | 20/5/2          | 146                          | 30/5/10         | 201                          |
| чорчхетли макама                 | 150             | 44                           | 200             | 83                           |
|                                  |                 |                              |                 |                              |
| <b>Второй завтрак</b>            |                 |                              |                 |                              |
| ю. творог                        | 84,8            | 150                          | 89,8            | 150                          |
|                                  |                 |                              |                 |                              |
| <b>Обед</b>                      |                 |                              |                 |                              |
| Суп картофельный с фрикадельками | 150             | 113                          | 200             | 182                          |
| Котлеты говяжьи                  | 150             | 224                          | 180             | 290                          |
| Чеснек                           | 150             | 39,5                         | 200             | 54,2                         |
| Жидк                             | 45              | 196                          | 50              | 214                          |
|                                  |                 |                              |                 |                              |
| <b>Полдник</b>                   |                 |                              |                 |                              |
| Воздушный с творогом             | 60              | 160,9                        | 80              | 196,8                        |
| Шоколад                          | 150,1           | 76,6                         | 150             | 76,8                         |
|                                  |                 |                              |                 |                              |
| <b>Итого за день</b>             |                 |                              |                 |                              |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.