



УТВЕРЖДАЮ



Федеральный МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

29 октября

день

Приём пищи	Яелн		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	162	200	218
Будадоброд с мфе, сыр	20/5/7	146	30/5/10	201
Какао	150	64	200	87
Второй завтрак				
Сок	150	97	150	97
Обед				
Суп картофельный рыбный	150	125	200	167
Овощи тушеные с мясом.	150 †	157	200	195
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Рулет с яйцом	60	104	70	131
Салат из капусты	30	25	50	47
Чай с лимоном	150	31	200	38
Итого за день		1142,9		1447

Старшая медсестра

Голь Е.Б.