



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»
 /Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

3 октября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши гречневая	150	152	200	176
молочная				
Бутерброд с/с, сыр	20(5)7	146	30(5)10	209
Какао	150	64	200	84
Второй завтрак				
Сметан.	150	85	150	85
Обед				
Салат из моркови	30	20	50	30
Суп картофельный	150	149	200	156
с клёцками				
Макарон. отвар.	200	173	150	225
Гуляш	70	159	80	226
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Омлет	200	155	160	257
Блины с ие	50	143	60	143
Чай с лимоном	150	39	200	38
Итого за день		1512,9		1881

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.