



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

30 октября

день

Приём пищи	Усл		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронами	150	147	200	178
Бутерброд с ш/с	20/5	125	30/5,8	174
Корейский напиток	150	74	200	77
Второй завтрак				
Яблоки	150	70,5	150	70,5
Обед				
Салат из свеклы	30	26	50	54
Суп с морковью картофель	150	114	200	152
Тюлье картофельное	100	132	150	147
Шницель рыбный	70	90	80	156
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Запеканка из творога	70	205	80	243
Кисель	150	40	200	57
Маршмелад	17	54,6	50	160,5
Итого за день		1310		1729

Старшая медсестра

Голь Е.Б.