



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

30 мая 2019

день

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|-----------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
| | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша овсяная молочная | 150 | 125 | 200 | 144 |
| Вушица с супом | 20/5 | 185 | 30/38 | 186 |
| Чофреки молочные | 150 | 44 | 200 | 44 |
| | | | | |
| | | | | |
| Второй завтрак | | | | |
| 100 яблоко | 150 | 40,5 | 150 | 40,5 |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Супо кабачковая | 30 | 36 | 40 | 48 |
| Шри из св. капусты | 150 | 145 | 200 | 232 |
| Каша гречневая | 130 | 146 | 150 | 200 |
| Суджук из печени | 40 | 118 | 80 | 141 |
| Кисель | 45 | 196 | 50 | 214 |
| Чайники | 150 | 36,6 | 200 | 43 |
| | | | | |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| Малярники овсян. | 100 | 143 | 130 | 225 |
| Творожки сливоч. | 40 | 119 | 80 | 149 |
| Кисель | 10 | 36 | 10 | 44 |
| сок | 150 | 64,5 | 150 | 64,5 |
| | | | | |
| Итого за день | | | | |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.