



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

31 октября

день

Приём пищи	Я.ш		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая	150	152	200	176
Бутерброд с м/с, сыр	20/5/2	146	30/5/10	201
Кашаю	150	64	200	84
Второй завтрак				
Сметан	150	85	150	85
Обед				
Салат из капусты	30	25	50	47
Суп картофельный с гвёдкаши	150	141	200	156
Тылов с мясом	150	245	280	384
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб		196		217
Полдник				
Омлет	100	155	160	257
Блины	50	143	60	143
Молоко	150	76,6	150	76,6
Итого за день		1464,5		1869,6

Старшая медсестра

Голь Е.Б.