



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Е.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 октября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша манная	150	178	200	198
«Дружба»				
Бутерброд с мясом	20/5	125	30/5,8	174
Кефир напиток с молоком	150	77	200	83
<b>Второй завтрак</b>				
Йогурт	150	83	150	83
<b>Обед</b>				
Салат из зел. горошка	30	17	40	21
Суп гороховый с гречкой	150	224	200	275
Творог картофельное	100	97	150	145
Зразы «Школьное»	70	119	80	149
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с творогом	70	160,9	80	196,8
Яблоко	150	70,5	150	70,5
Чай	150	29,8	200	30,1
<b>Итого за день</b>		1413,1		1685,4

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.