



УТВЕРЖЕНО

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

7 октября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	175	200	194
Бутерброд с м/с, сыр	20/5/7	146	30/5/10	209
Какао	150	64	200	84
Второй завтрак				
Сок	150	97	150	97
Обед				
Икра кабачковая	30	36	40	48
Суп гречневый	150	129	200	183
Макаронное	100	175	150	225
Гуляши	70	179	80	226
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Етиски	70	113	80	149
Салат «Веселый»	30	24	60	29
Подлив	20	36	30	41
Чай	150	30,7	200	38,3
Итого за день		1428,6		1775,3

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.