



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий № 40 «Маячок»



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
8 октября

| Приём пищи | Ужин | | Сад | |
|-----------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
| | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша пшеничная | 150 | 162 | 200 | 218 |
| Бутерброд с ш/с, сыр | 20/5/7 | 146 | 30/5/10 | 201 |
| Чай с молоком | 150 | 25 | 200 | 86 |
| Второй завтрак | | | | |
| Яблоки | 150 | 29,5 | 150 | 29,5 |
| Обед | | | | |
| Суп «Крестьянский» | 150 | 172 | 200 | 228 |
| Каша гречневая | 200 | 153 | 150 | 200 |
| Тертеля мясная | 20 | 119 | 80 | 149 |
| Подлив | 20 | 36 | 30 | 41 |
| Компот | 150 | 35,9 | 200 | 43 |
| Хлеб | 45 | 196 | 50 | 217 |
| Полдник | | | | |
| Канюсгаи туш. с мясом | 200 | 94,5 | 150 | 141 |
| Люте партор. | 50 | 132 | 50 | 132 |
| Сок | 200 | 97 | 150 | 102 |
| Хлеб | 10 | 43,5 | 10 | 43,5 |
| Итого за день | | 1532,4 | | 1872 |

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.