

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

2. ноября



Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша манная	150	175	200	194
Бутерброд с м/с	20/5	125	30/58	174
Корейский напиток	150	77	200	83
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоки	150	70,5	150	70,5
<b>Обед</b>				
Щи кабачковая	30	36	40	48
Уши из картофеля	150	175	200	232
Каша гречневая	130	176	150	200
Суп из пшена	70	118	80	141
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
<b>Полдник</b>				
Макароны	100	173	130	225
Сосиска	50	117	50	117
Сок	150	64,5	150	64,5
<b>Итого за день</b>		<b>1538,9</b>		<b>1809</b>

Старшая медсестра

Голь Е.Б.