



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

5 ноября

день



Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	175	200	194
Бутерброд шве, сыр	20/5/7	146	30/5/10	209
Какао	150	64	200	84
Второй завтрак				
Сок	150	97	150	97
Обед				
Икра кабачковая	30	36	40	48
Суп каргопольский с гречкой	150	129	200	183
Макароны	100	175	150	225
Гуляш	20	179	30	226
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Еттики мясные	70	113	80	149
Салат «Степной»	30	24	60	29
Чай с лимонадом	150	39	200	38
Итого за день		1392,9		1734

Старшая медсестра

Гюль Е.Б.