



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»
Н.Ю. Петренко

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

в понедельник

день

| Приём пищи | Ясли | | Сал | |
|-----------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
| | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каши пшеничная | 150 | 162 | 200 | 218 |
| молоковая | | | | |
| Бутерброд с и/с | 20/5 | 125 | 30/5,8 | 174 |
| Корочка. кашепок | 150 | 74 | 200 | 83 |
| Второй завтрак | | | | |
| Яблоко | 150 | 70,5 | 150 | 70,5 |
| Обед | | | | |
| Суп рыбный | 150 | 125 | 200 | 167 |
| Каши гречневая | 130 | 176 | 150 | 200 |
| Виктория из мяса | 20 | 119 | 80 | 149 |
| Компот | 150 | 35,9 | 200 | 43 |
| Хлеб | 45 | 196 | 50 | 217 |
| Полдник | | | | |
| Ленивое вареники | 20 | 152 | 100 | 210 |
| Кисель | 150 | 39,5 | 200 | 57,2 |
| Маршмеллоу | 17 | 54,6 | 34 | 109,2 |
| Итого за день | | 1329,5 | | 1697,9 |

Старшая медсестра

Гюль Е.Б.