



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

7 ноября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая	150	152	200	176
Бургер/брод с м/с	20/5	125	30/58	174
Какао	150	64	200	84
Второй завтрак				
Сметан	150	85	150	85
Обед				
Салат из бел. капусты	30	25	50	47
Борщ со сметаной	150	145	200	168
Пюре картофельное	100	132	130	168
Тертые мясные	70	119	80	149
Кашкот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Макаронны	100	173	130	225
Суп/се из мяса	70	159	80	180
Чай с лимоном	150	31	100	38
Итого за день		1441,9		1754

Старшая медсестра

Гюль Е.Б.