



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

О. Петренко

МЕНЮ-ТАБЛИЦА

8 ноября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Халва талканима шол.	150	162	200	218
Булгур с луком, сметаной	20/5/7	146	30/5/10	201
Кефир с маком	150	74	200	83
Второй завтрак				
10% йогурт	150	84,8	150	84,8
Обед				
Суп с фрикадельками и морковью	150	113	200	182
Ленивые голубцы	150	224	200	290
Желе	45	196	50	214
Кисель	150	40	200	54,2
Полдник				
Молоко с сахаром	1шт	63,9	1шт	63,9
Вареники с картофелем	40	160,9	80	196,5
Молоко и сахар	150	76,6	150	76,6
Итого за день		1341,2		1610

Старшая медсестра

Ю

Голь Е.Б.