



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/



## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

11 ноября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша манная мол.	150	145	200	186
Бутерброды сыр	20/5	125	20/5,8	141
Хлебобул. изделия	150	44	200	44
<b>Второй завтрак</b>				
10% яблок	145	40,5	150	41,2
<b>Обед</b>				
Шпрот кабачковая	30	36	40	48
Суп с макарон. изд.	150	194	200	220
Каша гречневая сыр	200	146	130	200
Хлебобул. изделия	50	116	40	144
Желе	45	196	50	214
молоко	150	35,9	200	43
<b>Полдник</b>				
Овощи тушённые	150	154	200	195
в соусе				
чай с лимоном	100	30,4	200	38
Желе	10	43,5	10	43,5
<b>Итого за день</b>		1432,6		1656,4

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.