



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



И.С. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

12 ноября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Молоко питьевое стер.	150	154	200	221
Витаминизированное молоко, стер.	20/5/52	146	20/5/10	201
Чай	150	84	200	84
<b>Второй завтрак</b>				
Молоко стер.	145	94	150	102
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с мясной	150	125	200	164
Пюре картофельное	150	194	200	228
Кисель	45	196	50	214
Компот	150	35,9	200	43
<b>Полдник</b>				
Пюре фруктовое	60	104	40	131
Салат из капусты	30	25	60	44
Кисель	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	30,4	200	38
<b>Итого за день</b>		<b>1221,2</b>		<b>1525,5</b>

Старшая медсестра

*Handwritten signature*

Тюль Е.Б.