



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

13 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая мол.	150	152	200	146
Булочка с медом	20/5	125	30/5,8	144
Кефирный напиток	150	44	200	44
Второй завтрак				
10ч. яблоко	150	40,5	150	40,5
Обед				
Салат из отв. моркови	30	20	60	30
Суп с морковной капустой	150	114	200	152
Макаронный отвар с суп	100	143	130	225
Творожок	40	141	80	226
Компот	150	35,9	200	43
Желе	45	196	50	214
Полдник				
Запеканка из творога	40	205	80	243
Со сметаной	20	29	30	35
Чай	150	40	200	54
Мороженое	18	34,6	30	60,5
Итого за день		1460		1486

Старшая медсестра

[Handwritten signature]

Тюль Е.Б.