



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

11 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	199	200	218
Вутерброд с шпротами	20/5/4	146	30/5/10	201
Молоко	150	64	200	84
Второй завтрак				
10г. Сметана	150	46,3	150	46,3
Обед				
Салат из св. капусты	80	25	60	44
Суп картофель с капустой	150	141	200	156
Жюльен из мяса	180	245	200	384
Желе	45	196	50	214
Компот из кураги	150	45	200	48
Полдник				
Омлет	100	155	140	254
Блины	80	143	40	143
Молоко	150	46,6	150	46,6
Итого за день		1511,9		1940,9

Старшая медсестра

[Handwritten signature]

Тюль Е.Б.