



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

18 ноября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	145	200	194
Бутерброд сыр, сметана	20/5/4	146	20/5/10	201
Яблоко	150	84	200	84
Второй завтрак				
10г. СДК	150	102	150	102
Обед				
Суп картофельный с гречкой	150	129	200	183
Овощи тушеные с маслом	150	154	200	195
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	35,9	200	43
Полдник				
Сметана смешанная	60	113	40	149
Печенье	25	36	30	41
Салат витаминный	30	24	50	29
Чай с лимоном	150	30,7	200	38,3
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Итого за день		1252,1		1525,8

Старшая медсестра

[Handwritten signature]

Тюль Е.Б.