



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

19 ноября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Омлет	120	155	160	254
Бутерброд с мясом	20/5	125	30/58	174
Чай с молоком	150	75	200	86
Второй завтрак				
10% сок	150	102	150	102
Обед				
Салат из свежих овощей	30	17	40	21
Суп картофельный	150	172	200	228
Котлета сечневая	100	159	130	200
Биточки из мяса	40	119	80	149
Пюре картофельное	20	36	30	41
Желе	45	196	50	214
Компот с гр.	150	35,9	200	43
Полдник				
Компот из фруктов с мякотью	40	94,5	30	141
Картофельное пюре	60	132	70	168
Желе	10	43,5	10	43,5
Чай	150	30,4	200	38,3
Итого за день		1484		2009

Старшая медсестра

[Handwritten signature]

Тюль Е.Б.