



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

20 ноября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная	150	154	200	221
пшеничные				
Бутерброд с сыр, сыр	20/5/4	146	30/5/10	201
шоколад медовый	150	44	200	83
<b>Второй завтрак</b>				
10г Йогурт	130	61,8	150	61,8
<b>Обед</b>				
Шари картофельные	30	36	40	48
Свекольник с курицей	150	159	200	186
Каша рисовая с сыр	100	132	130	142
Бекон по Стрелецовой	40	116	80	144
Лисо	45	196	50	214
хлебцы	100	35,9	200	43
<b>Полдник</b>				
Сырники 20	40	185	80	192
Сметаной	20	29	20	32
Чизкек	150	40	200	54
Фреши	20	45,1	20	45,1
<b>Итого за день</b>		<b>1443</b>		<b>1433</b>

Старшая медсестра

*Handwritten signature*

Тюль Е.Б.