



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
21 ноября

день

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|-----------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
| | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 165 | 200 | 186 |
| Вутерброд с сыром | 20/15 | 125 | 30/5,8 | 144 |
| чай | 150 | 64 | 200 | 84 |
| Второй завтрак | | | | |
| 10% творог | 150 | 46,3 | 150 | 46,3 |
| Обед | | | | |
| Салат из моркови | 30 | 20 | 60 | 40 |
| Вареное яйцо | 150 | 145 | 200 | 168 |
| Черника фарш пюре | 100 | 132 | 130 | 168 |
| Рисовый суп | 60 | 111 | 80 | 135 |
| Яблоко | 45 | 196 | 50 | 214 |
| Молоко | 150 | 35,9 | 200 | 43 |
| Полдник | | | | |
| Макароны с сыром | 150 | 115 | 150 | 142 |
| сыр | 10 | 36,6 | 10 | 36,6 |
| чай | 150 | 30 | 200 | 45 |
| Итого за день | | | | |
| | | 1251,8 | | 1544,9 |

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.