



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

22.05.2017

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная мед	150	162	200	218
Бутерброд сыр, сыр	20/5/7	146	30/5/10	201
Кефирный напиток	150	71	200	83
Второй завтрак				
10г. яблоки	145	70,5	145	70,5
Обед				
Суп с макаронами	150	141	200	156
Омлет голубцы	150	224	180	290
Хлеб	45	196	50	214
Кисель	150	39,5	200	57,2
Полдник				
Булочки, повидло	60	160,9	40	142
Молоко отжиренное	105	63,9	105	63,9
Чай с лимоном	30	36	40	48
Хлеб	100	43,5	10	43,5
Молоко	150	46,6	150	46,6
Итого за день		1433,9		1696,7

Старшая медсестра

L

Тюль Е.Б.