



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ

25 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная мол.	150	145	200	186
Бутерброд с маслом	20/5	125	30/5,8	144
Подарки детям	150	44	200	44
Второй завтрак				
10г. Груши	150	68,2	150	68,2
Обед				
Каша овсяная	30	36	40	48
Мир из овощей капуста	150	145	200	232
Каша гречневая с му	100	146	130	200
Судак из рыбы	60	118	80	141
Рис	45	196	50	214
Хлеб	150	35,9	200	43
Полдник				
Макаронные сыр	100	143	150	225
Суп	40	141	80	226
Сок	150	102	150	102
Итого за день		1625,1		1939,2

Старшая медсестра

Handwritten signature

Тюль Е.Б.