



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ № 40 «Маячок»

Т.А. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

26 ноября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая с маслом	150	199	200	218
Бутерброд с сыром, сметаной	20/5/4	146	30/5/10	201
Чай с сахаром	150	64	200	84
Второй завтрак				
10% сок	150		150	
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	150	125	200	164
Овощи тушеные с шашлыком	150	154	200	195
Колбаски из св. фарша	150	35,9	200	43
Кефир	45	196	50	214
Полдник				
Рулет шоколадный с сметаной	60	104	40	131
Салат из капусты	30	25	60	44
Чай с сахаром	150	29,8	200	90,1
Кефир	10	43,5	10	43,5
Итого за день		1221,2		1525,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.