



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ  
24 ноября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макарон.	150	144	200	148
Вутаровый с маслом	20/5	125	30/58	141
Фредрем. мажон	150	44	200	44
<b>Второй завтрак</b>				
107. Яблоко	145	40,5	145	40,5
<b>Обед</b>				
Салат из отв. свекл	30	26	60	54
Суп с картофельными	150	113	200	182
картофельные пюре	100	132	130	144
Рыба речная	60	135	80	154
Кисель	45	196	50	214
Компот	15	35,9	200	43
<b>Полдник</b>				
Запеканка творожная	60	205	80	243
со сметаной	20	29	30	35
Кисель	150	40	200	54
Морс ягод	18	546	30	160,5
<b>Итого за день</b>		<b>1383</b>		<b>1492</b>

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.