



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

28 ноября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Хлеб. фруктовый мясной	150	152	200	146
Бутерб. с маслом, сыр	20/5/4	146	30/5/10	201
чайное	150	64	200	84
<b>Второй завтрак</b>				
10 т. Сметанок	150	85	150	85
<b>Обед</b>				
Салат из св. капусты	30	25	80	44
Суп с клецками	150	141	200	156
Мяс. из птицы	150	245	180	384
Желе	45	196	50	214
Компот из фруктов	150	45	200	78
<b>Полдник</b>				
Блишки	60	143	70	154
Омлет	100	155	140	254
Молоко	150	46,6	150	46,6
<b>Итого за день</b>		<b>1473,6</b>		<b>1904,6</b>

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.