



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
29 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная "Дружба"	150	178	200	198
Бутерб. с сыром	20/5	125	30/5,8	144
Поджарен. манной кашей	150	44	200	83
Второй завтрак				
10г. Шоурма	150	84,8	150	84,8
Обед				
Салат из морковки	30	20	60	20
Суп гороховый с зеленью	150	224	200	245
Жюльен картофельный	100	94	150	145
Крошечка сметан.	60	119	80	149
Рисов	45	196	50	214
Кашепок	150	35,9	200	43
Полдник				
Ванкушино	40	160,9	80	196
Сдобное	145	40,5	145	40,5
Чай	150	46,6	200	46,6
Итого за день		1464,4		1441,9

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.