



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

2 декабрь

день

Приём пищи	Ясли		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная мед	150	145	200	194
Бутерброд с сыр, сыр	20/5/4	146	80/5/10	201
Каша	150	84	200	84
<b>Второй завтрак</b>				
10г сос	100	80,0	150	102
<b>Обед</b>				
Щи свеж кабачковая	30	36	40	48
Суп картофель с куриной	150	129	200	183
Мороженки 1 шт	130	143	150	225
Булочки	60	141	80	226
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	35,9	200	43
<b>Полдник</b>				
Ежевика лимонная	60	113	80	149
Варенье	20	36	25	41
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Салат «Старинный»	30	24	60	29
Чай с лимоном	150	30,4	200	38,3
<b>Итого за день</b>		<b>1453,1</b>		<b>1880</b>

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.