



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

3 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Суп молочный с молочком изд.	150	147	200	178
Вутерброд с мяс	20/5	125	30/5,8	174
Чай с молоком	150	75	200	86
Второй завтрак				
10% сок	150	102	150	102
Обед				
Суп "Кремлевский"	150	172	200	228
Каша гречневая	130	153	150	200
Биточки мясные	60	119	80	149
Зоушето	25	36	30	41
Хлеб	45	196	50	217
Компот	100	35,9	200	43
Полдник				
Овощи тушен. с мясом	150	154	200	195
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай с молоком	150	30,4	200	38,3
Итого за день		1392,1		1694,8

Старшая медсестра

Цоль Е.Б.