



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
4 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая мед.	150	154	200	221
Бутерброд с сыром, сыр	20/5/7	146	20/5/10	201
Черника желе	150	74	200	83
Второй завтрак				
10г Груши	145	73,5	145	73,5
Обед				
Салат из зелен. гороши	30	17	40	21
Свекольник	150	149	200	146
Каша рисовая	130	132	150	142
Супчик из перцы	60	118	80	141
Компот	150	35,9	200	43
Желе	45	196	50	217
Полдник				
Сырники со	40	185	80	192
Сметаной	15	29	20	32
Чай	150	40	200	54
Итого за день		1352,4		1629,5

Старшая медсестра

Гюль Е.Б.