



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
5 декабря

день

Приём пищи	Есть		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая мед	150	165	200	186
Бутерброд с сыр	20/5	125	30/5,8	144
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
10г. Сметан	150	61,8	150	61,8
Обед				
Салат из св. капусты	20	25	60	44
Борщ со свекл. суп	150	145	200	168
Картофельная котл	130	132	150	168
Рис с грибами	60	80	80	156
Хлеб	115	196	50	214
Компот из фруктов	150	35,9	200	43
Полдник				
Макароны с сыром	130	173	150	225
Хлеб	10	40,0	10	40,0
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	30,7	200	38,3
Итого за день		1356,9		1684,6

Старшая медсестра

Голь Е.Б.