



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ  
8 декабря

день

Приём пищи	Яс.ш		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	150	162	200	218
Бутерброд с сыром, сметаной	20/5/4	146	30/5/10	201
Чай с сахаром	150	44	200	83
<b>Второй завтрак</b>				
10г. Шоколад	150	46,3	150	46,3
<b>Обед</b>				
Суп с куриными котлетами	150	113	200	182
Ленивые голубцы	150	224	180	290
Яблоко	45	196	50	214
Чай с сахаром	150	39,5	200	54,2
<b>Полдник</b>				
Булочка «Раисинка»	60	180,9	80	196,8
Молоко	150	46,6	150	46,6
<b>Итого за день</b>		<b>1268,3</b>		<b>1594,9</b>

Старшая медсестра

Гюль Е.Б.