



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

9 января

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чайно-крекеры молоч.	150	152	200	146
Бутерб. с маслом, сыр	20/5/4	146	30/5/10	201
Чайного	150	64	200	84
Второй завтрак				
10 г. Сметанк	150	85	150	85
Обед				
Салатки из св. капусты	30	25	60	44
Суп с кашей/картошкой	150	141	200	156
Лед-в из картофеля	150	245	180	384
Желе	45	196	50	214
Компот из фруктов	150	45	200	78
Полдник				
Варени	60	143	40	154
Омлет	100	155	140	254
Молоко	150	46,6	150	46,6
Итого за день		1443,6		1904,6

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.