



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

9 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная молоч.	150	145	200	186
Бутерброд с сыром	20/5	125	30/5,8	144
Чоколад молочный	150	44	200	44
<b>Второй завтрак</b>				
10г. Груши	150	40,5	150	40,5
<b>Обед</b>				
Сыр творожный	30	36	40	46
Шницель из филе курицы	150	175	200	235
Каша гречневая	130	146	150	200
Пюре из картофеля	60	116	80	144
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	45	200	48
<b>Полдник</b>				
Макарон с сыр.	130	173	150	225
Груши	60	141	80	226
Хлеб	10	43,5	10	43,5
<b>Итого за день</b>		<b>1546</b>		<b>1922</b>

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.