



МБОУ № 40 «Маячок»

Е.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

10 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсяная молоч.	150	157	200	215
Бутерброд с сыром, сыр	20/5/4	153	20/5/10	200
Поджаренный макарун	150	44,1	200	83,2
Второй завтрак				
10% фруктов	150	68,2	150	68,2
Обед				
Суп гороховый с фрикадельками	150	224	200	275
Овощи тушеные с морковью	150	157	200	195
Хлеб	30	130	40	173
Компот	150	35,9	200	13,1
Полдник				
Пюре картофельное с маслом	60	104	40	131
Салат из св. капусты	30	24,6	60	29,4
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	20,7	200	38,3
Итого за день		1205		1494,7

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.