



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
10 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшенич. мол.	150	199	200	218
Бутерброд с сыр, сыр	20/5/7	146	30/5/10	201
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
10г. яблоко	150	45,4	150	45,4
Обед				
Суп с рыбными консерв.	150	125	200	164
Запеканка из творога	150	194	200	228
Компот из с. ф.	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	214
Полдник				
Рулет с сметаной	60	104	80	31
Салат из капусты	30	25	60	44
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай с лимонной	150	29,8	200	80,1
Итого за день		1240,6		1368

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.