



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

11 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронами	150	147	200	148
Бутерброд с мясом	20/5	125	30/38	144
Компот из фруктов	150	44	200	47
Второй завтрак				
10% сок	150	97	150	102
Обед				
Салат из свеклы	30	26	60	54
Суп с морковью и макаронами	150	114	200	152
Творог с изюмом	130	132	150	144
Рыба отварная	60	90	80	156
Хлеб	15	196	50	217
Компот из фруктов	150	45	200	48
Полдник				
Запеканка творожная	40	205	80	243
со сметаной	20	29	25	35
Компот	150	40	200	57
Итого за день				
		1320		1640

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.