



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

12 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чайно. фруктовый мед	150	152	200	146
Бутерб. с сыром, сыр	20/5/4	146	20/5/10	201
Чайно	150	64	200	84
<b>Второй завтрак</b>				
10г Сметан	150	84,8	150	113
<b>Обед</b>				
Салат с зеленью, горчица	30	17	40	21
Суп с курицей	150	141	200	156
Льод	150	245	180	384
Желе	45	196	50	217
Компот	150	45	200	48
<b>Полдник</b>				
Орешки	100	155	140	254
Желе	10	43,5	10	43,5
Молоко	100	76,6	150	76,6
Блины?	50	143	60	153
Итого за день		1509		1963,1

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.