



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

13 января 2013

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная мел	150	145	200	194
Бутерброд сыр, сыр	20/5/4	146	30/5/10	201
Яблоко	150	64	200	84
Второй завтрак				
10г. сыр	150	102	150	102
Обед				
Суп картофельный с гречкой	150	129	200	183
Овощи тушен с маслом	150	154	200	195
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	35,9	200	43
Полдник				
Сметана смесь	60	113	40	149
Печенье	25	36	30	41
Салат, сметаной	30	24	50	29
Чай с лимоном	150	30,7	200	38,3
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Итого за день		1252,1		1525,8

Старшая медсестра

[Handwritten signature]

Тюль Е.Б.