

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

13 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсян. "Арчиба"	150	148	200	198
Бутерброд с сыром	20/5	125	30/5,8	144
Чай с молоком	150	44	200	83
Второй завтрак				
10г шоколад	150	84,8	150	113
Обед				
Салат из моркови	30	20	60	40
Суп гороховый с фрикадельками	150	224	200	245
Жюльен картофельный	100	132	150	147
Пюре картофельное	60	119	80	149
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	35,9	200	43
Полдник				
Бутерброд с сыром	30	160,9	80	196,8
Сдобное	150	40,5	150	40,5
Чай с молоком	150	30,7	200	32,3
Итого за день		1453,8		1444,6

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.