



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

г. 10. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 января

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Омлет	100	155	160	254
Шпрот колбасный	30	36	40	48
Бутерброд с маслом	20/5	125	30/58	144
Чай с молоком	150	45	200	86
Второй завтрак				
Сдобное	150	40,5	150	40,5
Обед				
Суп картофельный с крупой	150	142	200	228
Каша гречневая	100	153	130	200
Жареный картофель	40	119	80	149
Желто	45	196	50	214
Компот	150	35,9	200	43
Полдник				
Каша рисовая с маслом	100	94,5	150	141
Жареный картофель	50	132	50	132
Желто	10	43,5	10	43,5
Сок	100	94	150	102
Итого за день		1504,4		1891

Старшая медсестра

Гюль Е.Б.